

Miért jó sport, és szabadidős mozgásforma a pingpong?

Életkortól kevésbé függő sport.

Akár 5-6 éves gyermekkortól elkezdhető,
és a nyugdíjas évek alatt / **senior ping pong**/ is vígan ütheted a **pingponglabdát**.

Bármikor elkezdheted, fizikai felkészülést, előedzettséget nem igényel.

A **pingpongozás** nagy előnye, hogy
a technikai tudásszint fejlődésével egyenes arányban növekszik a fizikai igénybevétel.

Rétegzett **asztalitenisz bajnokságokkal**, többszintű versenyrendszerrel rendelkezik,
így rendszeresen összemérheted a tudásodat, a hasonló szinten játszókkal.

Főleg beltéri sportként független az időjárási körülményektől.

Pingpongozás közben nincs fizikai kontaktus,
így kevésbé sérülésveszélyes sport.

Az **asztalitenisz** a megfizethető sportok közé tartozik.

A **pingpongozás** fejleszti a koncentrációs képességet,
javítja a mozgáskoordinációt.

Fentiek igazát bizonyítandó rövid videó a <http://www.cserny.hu> oldalról

Pingpong mindenki sportja Verőcei ütögetés, 2018.07.02.

Megjegyzés: fenti videón részletek láthatók az egyik gödöllői bajnoki meccsből, a VIII. BOGNÁR IMRE EMLÉKVERSENY programjából (alábbi linken elérhető) és a Pest megyei Verőcén találkozó (többségében nyugdíjas) baráti társaság játékából

VIII. BOGNÁR IMRE EMLÉK VERSENY Kiskunmajsza, júni.2.-3.

Videó részletek: Gyereknapon júni.02. * Felnőttek júni.03.