

V. JOOLA ASZTALITENISZ ISKOLA SOPRONBAN

2015-ben július 27-31 között ötödik alkalommal kerül megrendezésre a JOOLA Asztalitenisz Iskola soproni állomása, a tavalyihoz hasonlóan ismét tökéletes helyszínen a **Novomatic Arénában (korábban MKB Aréna)**.

A 14 asztalos teremben rendezett edzőtábor 5 napos lesz, az étkezés és a szállás egyaránt az Aréna falain belül található, így gyakorlatilag a létesítményből ki sem kell mozdulni.

Az edzéseket a [Turris SE Sopron Asztalitenisz Szakosztály](#) edzői fogják vezetni kiegészülve más klubok edzőivel, melyről folyamatosan tájékoztatást adunk majd.

AZ EDZÉSEK TARTALMA, FELÉPÍTÉSE (NAPI 2-2 EDZÉS)

- technikai edzések
- taktikai edzések
- fizikai felkészítő edzések (koordinációs és állóképességi edzések életkornak megfelelően)
- adogatógépes edzések
- személyre szabott soklabdás foglalkozások
- adogatás és adogatás fogadásra fókuszáló külön-edzések
- Edzőpartnerek: a Turris SE Extra Ligás, NBII-es és NBIII-as csapatainak játékosai

A részvételi díjak ezúttal még testre szabhatóbban kerültek meghatározásra négy kategóriában:

1. Alap edzőtábor (Napi 2 edzés + ajándék póló) 14 000 Ft
2. Napközis csomag (Napi 2 edzés + háromszori étkezés (reggeli, ebéd, vacsora) + ajándék póló) 25 000 Ft
3. Bennlívós csomag (Napi 2 edzés + szállás 4 éjszakára + ajándék póló) 35 000 Ft
4. Maximális csomag (Napi 2 edzés + szállás 4 éjszakára + háromszori étkezés (reggeli, ebéd, vacsora) + ajándék póló) 35 000 Ft

Jelentkezési határidő: július 6!!!

További információk kérhetők:

[Dávid Paár](#)

Tel.: +36/30 239-8496

Email: paardavid@t-online.hu

Weboldal: www.facebook.com/turrisse

V. JOOLA Asztalitenisz Iskola Sopronban

IDŐPONTJA 2015. július 27-31. (hétfő-péntek)

JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ 2015. július 6.



AZ EDZÉSEK TARTALMA, FELÉPÍTÉSE (NAPI 2-2 EDZÉS)

- ↳ technikai edzések
- ↳ taktikai edzések
- ↳ fizikai felkészítő edzések (koordinációs és állóképességi edzések életkornak megfelelően)
- ↳ adogatógépes edzések
- ↳ személyre szabott soklabdás foglalkozások
- ↳ adogatás és adogatás fogadásra fókuszáló külön-edzések
- ↳ Edzőpartnerek: a Turris SE Extra Ligás, NBII-es és NBIII-as csapatainak játékosai

Részvételi csomagok

	Szolgáltatás	Részvételi díj
Alap edzőtábor	Napi 2 edzés	14 000 Ft
Napközis csomag	Napi 2 edzés + háromszori étkezés (reggeli, ebéd, vacsora)	25 000 Ft
Bennlívós csomag	Napi 2 edzés + szállás 4 éjszakára	35 000 Ft
Maximális csomag	Napi 2 edzés + szállás 4 éjszakára + háromszori étkezés (reggeli, ebéd, vacsora)	35 000 Ft



INFORMÁCIÓ ÉS JELENTKEZÉS:

Dr. Paár Dávid
Tel.: +36/30 239-8496
Email: paardavid@t-online.hu
Weboldal: www.facebook.com/turrisse

MINDEN RÉSZTVEVŐ AJÁNDÉK JOOLA PÓLÓT KAP!

ÉTEL, SZÁLLÁS, ÉTKEZÉS
Minden egy helyen, a Novomatic
Arénában és Parkotelben.

NOVOMATIC ARENA
SOPRON

