

Nyári tábor 2015

A Magyar-Kínai Asztalitenisz Klub 2015 nyarán újra asztalitenisz tábort szervez gyerekeknek. 6 éves kortól várjuk a jelentkezőket, kezdőket, és haladókat egyaránt.

Filozófiánk, hogy a sport nemcsak az egészséges életmód alapvető eleme, de a gyermekek nevelésében is fontos eszköz, tiszteletre, önfegyelemre, kitartásra tanít, segíti a csapatba való beilleszkedést, és egészséges önbizalmat alakít ki.

Amit kínálunk:

- Korszerű, tágas terem
- Gyermekek oktatásában tapasztalt, elismert asztalitenisz szakedzők
- Kitűnő felszereltség, professzionális asztalok (8db Joola 2000 típusú asztal)
- Női és férfi öltöző

Oktatók, edzők:

- Wei Jin Qiu: tulajdonos, vezető edző
- Barabás Béla: utánpótlás vezető edző (06/30-662-1801)
- Varga Zoltán (06/70-247-57-23)
- Méhes Tamás (06/30-480-6630)
- Tóth Gábor

Felszerelés:

1 pár teremcipő, sötét rövidnadrág, sötét póló, váltónadrág és váltópóló. Pingpongütőt tudunk biztosítani annak, akinek szüksége lesz rá.

Turnusok:

- | | |
|--------------------------|-------------------------------|
| 1. hét június 22.-26. | 2. hét június 29. – július 3. |
| 3. hét július 6.-10. | 4. hét július 13.-17. |
| 5. hét július 20.-24. | 6. hét július 27.-31. |
| 7. hét augusztus 3.-7. | 8. hét augusztus 10.-14. |
| 9. hét augusztus 17.-21. | 10. hét augusztus 24.-28. |

Maximális csoportlétszám: 10 fő

Napi programok:

- 8:30 – 9:30 gyülekező, átöltözés
 - 9:30 – 12:00 asztalitenisz
 - 12:00 – 14:00 ebéd és aktív pihenő
 - 14:00 – 16:00 asztalitenisz
 - 16:00 – 16:30 átöltözés
- Az edzéseket gyakorlott edzők vezetik.

Árak:

- 1 hét (hétfőtől-péntekig) 25.000 ft/fő, napi ár: 5.000 ft/fő, mely az ebédet is tartalmazza.
 - 1 hét (hétfőtől-péntekig) 20.000 ft/fő, napi ár: 4.000 ft/fő, ebéd nélkül.
 - ½ nap (délelőtt vagy délután) 2.000 ft/fő
- Van lehetőség otthonról hozott étel megmelegítésére.

Helyszín:

Magyar-kínai Asztalitenisz Klub

1152 Budapest, Szentmihályi út 171., 3.52 (Budapest China Mart)
(Megközelítés: 7-es, 7E, 107, 233, 196 és 46-os autóbusz végállomása.)
Ingyenes parkolási lehetőség

honlapunk: <http://pingpongiskola.hu>

Jelentkezés:

- interneten, e-mailben: pingpongiskola@gmail.com
- személyesen
- telefonon: **iroda: 06-20/661-48-28**
(Magyar-kínai Asztalitenisz Klub)

Barabás Béla edző: 06-30-662-1801