

**NYÁRI EDZŐTÁBOR**  
**A BVSC-ZUGLÓ ASZTALITENISZ-SZAKOSZTÁLY SZERVEZÉSÉBEN**  
**Vendégjátékosok számára**

**Résztevők:** bármelyik fővárosi vagy vidéki egyesület újonc, serdülő és ifjúsági korosztályokhoz tartozó igazolt versenyzői, **korlátozott létszámban**

**Helyszín:** **BVSC Sportcentrum**, Budapest, XIV., Szőnyi út 2.  
(asztalitenisz csarnok, atlétika pálya, labdarúgó pálya, uszoda és strand)

**Időpont:** 2014. július 13 – augusztus 14.

**Turnusok:**

**1.hét:** július 13 – július 17.  
**2.hét:** július 20 – július 24.  
**3.hét:** július 27 – július 31.  
**4.hét:** augusztus 3 – augusztus 7.  
**5.hét:** augusztus 10 – augusztus 14.

**Heti program:** hétfőtől péntekig, naponta: 9:00 – 18:00 között

**Napi program:**

8:30	helyszínre érkezés
9:00 – 11:15	szakedzés
11:30 – 12:15	úszás, strandolás
12:45	ebéd
13:45 – 14:45	csendes pihenő, videózás, szabad program
15:15 – 18:00	szakedzés, erőnléti edzés, foci

**Felszerelés szükséglet:**

asztalitenisz felszerelés, közte naponta több váltás pólóval, futócipő a szabadtéri erőnléti edzésekhez, úszónadrág, úszósapka, strandpapucs, törülköző és fürdőlepedő

**Edzésszervezés:** valamennyi program a BVSC-Zugló Sportiskola versenyzőivel közösen, a szakosztály edzőinek irányításával kerül lebonyolításra

**Edzőtábori díj:** 17.500,- Ft/fő/turnus  
(A díj szállásköltséget nem tartalmaz. Ajánlott szállás: Flandria Hotel, XIII. Szegedi út 27., tel.: 06-1-3503181 vagy 06-20-3886217)

**Jelentkezés, további információk:**

telefonszám: 468-29-76, 06-30-580-2519  
fax: 468-29-77  
mail: [tabletennisworldfestival@t-online.hu](mailto:tabletennisworldfestival@t-online.hu)  
internet: [www.bvsc.hu](http://www.bvsc.hu)

Budapest, 2015. április