

# Nyári napközis sporttábor 7–13 éves gyerekek részére a BVSC-Zugló asztalitenisz-szakosztály szervezésében 2015. június 22. és július 3. között, heti turnusokban

1. hét: 2015. június 22. – június 26.

2. hét: 2015. június 29. – július 3.



**Helyszín:** Budapest, XIV., Szőnyi út 2.  
BVSC-Zugló Sportcentrum, asztalitenisz-csarnok  
labdarúgó- és atlétikai pálya

**Program:** hétfőtől péntekig, naponta 9.00–17.30 óráig

|               |   |
|---------------|---|
| 8.00 – 8.45   | helyszínre érkezés                                    |
| 9.00 – 12.00  | asztalitenisz, sportjátékok, futás, strandolás, úszás |
| 12.45         | ebéd  |
| 13.30 – 15.00 | pihenő: videó, sakk, társasjátékok                    |
| 15.00 – 17.00 | asztalitenisz, sportjátékok, foci                     |
| 17.00 – 17.30 | tisztálkodás, helyszínről távozás                     |

## **Programok irányítása, felügyelet:**

az edzések és foglalkozások vezetését és a folyamatos felügyeletet a honi legeredményesebb férfi asztalitenisz-szakosztály edzői látják el

**Étkezés:** komplett ebéd a Zugló Pálya Étteremben

**Felszerelés szükséglet:** tornacipő, pingpongütő, edzőcipő a szabadtéri programokhoz, tisztálkodáshoz kellékek

## **Részvételi díj:**

17.500 Ft turnusonként (5 nap), az összeg az ebédeket is magában foglalja (testvérek esetén kedvezményt adunk).

## **Jelentkezés, további információk:**

személyesen, telefonon, faxon, e-mailen  
tel.: 468-29-76, 06-20-9104753, tel./fax: 468-29-77  
e-mail: [tabletennisworldfestival@t-online.hu](mailto:tabletennisworldfestival@t-online.hu)  
[www.bvsc.hu](http://www.bvsc.hu)



2015. április