

Forrás: <http://www.moatsz.hu>

**A Magyar Asztalitenisz Szövetség szervezésében
Karsai Ferenc előadást tartott
december 5-én 13 órától Karcagon.
Az edzőtovábbképzés témája ezúttal:**

"A legmodernebb edzésmódszerek és kivitelezésük az asztalitenisz-edzésen".

Az előadás helye: Karcag, Püspökladányi út 11. Ifjúsági Ház I. emelet

Előadás videó anyagainak elérhetősége:

<i>Bevezetés</i>	https://vizualweb.wistia.com/medias/wbw9biz49l
<i>Gyakorlat 1</i>	https://vizualweb.wistia.com/medias/hqah8ghy0x
<i>Gyakorlat 2</i>	https://vizualweb.wistia.com/medias/frcbj7j9t3
<i>Kérdések/elemzés</i>	https://vizualweb.wistia.com/medias/lv7b81zjja