

# 'Eddz és fejlődj' asztalitenisz edzőtábor

## BUDAPEST 2021

**Garantált  
a fejlődésed!**

**Hétfő-Péntek 9-16 óráig**

**Naponta  
egyéni foglalkozás!**

1. hét

2. hét

3. hét

4. hét

Július 5-9.

Július 12-16.

Augusztus 2-6.

Augusztus 9-13.

### Program:

- napi kétszer, 2 és fél óra minőségi edzés (9:00-11:30 és 13:30-16:00);
- mindenki egyéni foglalkozásban részesül;
- minden nap soklabdás és adogatógépes edzés;
- edzőpartnerek: férfi Extraligás és NB-s játékosok;
- mozdulatok javítása, lábtechnika fejlesztése, koordinációs feladatok, szervagyakorlás;
- professzionális körülmények (XXI. századi, modern terem, öltöző, konditerem, étterem);
- gyerekek és felnőttek is jelentkezhetnek egyaránt

**Célunk, hogy fejlődj! Biztos lehetsz benne, hogy rád fogjuk szabni az edzéseket!**



### Helyszín:

Limes Sportközpont,  
1047. Budapest, Fóti út 56.

### Részvételi díj 5 nap/fő:

- 35,000 Ft (ebéd, uzsonna)
- 30,000 Ft (étkezés nélkül)
- 8,000 Ft/nap (étkezés nélkül)

**Jelentkezz, érdeklődj:**

**Fazekas Péter**

**+36 709777650**

**fazekpeter@gmail.com**

**Kezdd velünk a nyári felkészülést!**