

Alsóórs Asztalitenisz edzőtábor 2021. július 26 - 30.

Edzések programja

Hétfő - Péntek: 8 szakedzés, edzésvezetés, minőségi partner játék, adogatógép, soklabdás egyéni foglalkozás, poén- és meccs játék +4 erőnléti edzés

Egyéb kiegészítő programok:

Vitorlázás, bográcsolás, kirándulás, strandolás

Tábor

Elhelyezés hangulatos környezetben, Alsóórs centrumában 2-4 ágyas szobák, napi háromszori étkezéssel

A terem gyalog 5 percre található, bolt helyben, a strand és a sportpálya 10 perc távolságra a szállástól.

Árak

Költségek egyeztetés alapján szolgáltatások, utazás, egyéb, – szakedzések programjai alapján, egyéni, illetve csoportos részvétel szerint.

Komplex program (szállás, 3x étkezés, szakedzés, egy választott szabadprogram) - **60.000Ft**

(panziós ellátás egyéni egyeztetéssel)

Szakedzés +ebéd, uzsonna egy választott szabadprogram -

55.000Ft

Csak a szakedzéseken való részvétel - **45.000Ft**

Egyéb

18 év alatt szülői beleegyezés szükséges a részvételhez, tb kártya legyen a résztvevő sportolóknál szülő, edző, kísérő elérhetősége szükséges!

Aki a tábor pénteki befejezése után még szeretne maradni időben kérnénk jelezze!

Találkozó: 2021. július 26. Hétfőn 10 óra
Tábor programjának ismertetése, megbeszélés



Life
ajti



Club Aréna Győr