

# Kispesti Pingpong Iskola

## napközis jellegű utánpótlás edzőtábor 2018

Várjuk 6-17 éves gyerekek és fiatalok jelentkezését, akik szeretnék fejleszteni asztalitenisz tudásukat, kondíciójukat, és szívesen töltenének el egy vagy több hetet jó hangulatú edzőtáborunkban.

### Napirend:

- 8 -9-ig állóképesség fejlesztés (igény esetén a gyermeket ½ 8-ra is lehet hozni)
- 9-12-ig technikai képzés (közben 30 perc tízórai szünet)
- 12-13-ig ebéd
- 13-16-ig szabad játék és további technikai gyakorlatok

**A héten egy alkalommal a Kispesti uszodát látogatjuk meg.**



### Technikai feltételek:

A teremben 9 asztalon,  
3 tagú edzői team irányításával folyik a munka, adogató géppel és a gyerekek tudásszintjétől függően sok-labdás egyéni fejlesztéssel, illetve páros gyakorlatokkal.

Kép: Tavasz Kupa 2017

### Tervezett időpontok:

kép: Edzőtábor 2017

2018 június 19-22 3 napos, mert évváró is van közte ( 12.000 Ft)

2018 július 10-14,  
2018 július 31- augusztus 4,  
2018 augusztus 14-18,

A csoportok maximális létszáma 18 fő, 10 fő alatt nem indítunk csoportot.

**Helyszín:** Gábor Áron Általános Iskola,  
1196 Nádasy utca 96.



**A tábor ára:** 19.900 Ft (napi kétszeri étkezéssel együtt, a háromfogásos ebédet vendéglátó egységből hozatjuk), jelentkezéskor az összeg felét, a maradékot a tábor első napján lehet megfizetni. Jelentkezési határidő: 2018 április 11.

Kedvezmények: Egy családból a 2, 3 gyerek 10% kedvezményt kap

**Gábor iskola tanulói** 20% kedvezményt kapnak, kedvezmények nem összevonhatók.

**Érdeklődni/jelentkezni lehet: Laci bácsinál:** +3620 3214533, vagy  
kispest.utanpotlas@gmail.com , [www.kispestse.hu](http://www.kispestse.hu), [www.dbpatsz.hu](http://www.dbpatsz.hu),