

# Nyári tábor 2018

[http://pingpongiskola.hu/?page\\_id=3843](http://pingpongiskola.hu/?page_id=3843)

A Magyar-Kínai Asztalitenisz Klub 2018 nyarán újra asztalitenisz tábort szervez gyerekeknek. 6 éves kortól várjuk a jelentkezőket, kezdőket, és haladókat egyaránt.

Filozófiánk, hogy a sport nemcsak az egészséges életmód alapvető eleme, de a gyermekek nevelésében is fontos eszköz, tiszteletre, önfegyelemre, kitartásra tanít, segíti a csapatba való beilleszkedést, és egészséges önbizalmat alakít ki.

## Amit kínálunk:

- Korszerű, tágas terem
- Gyermekek oktatásában tapasztalt, elismert asztalitenisz szakedzők
- Kitűnő felszereltség, professzionális asztalok (8db Joola 2000 típusú asztal)
- Női és férfi öltöző

## Oktatók, edzők:

- **Wei Jin Qiu** / vezető edző, tulajdonos
- Révfy László / tábor vezető, edző

## Felszerelés:

1 pár teremcipő, sötét rövidnadrág, sötét póló, váltónadrág és váltópóló. Pingpongütőt tudunk biztosítani annak, akinek szüksége van rá.

## Turnusok:

- |                                |                           |
|--------------------------------|---------------------------|
| 1. hét június 18.-22.          | 2. hét június 25.-29.     |
| 3. hét július 2.-6.            | 4. hét július 9.-13.      |
| 5. hét július 16.-20.          | 6. hét július 23.-27.     |
| 7. hét július 30.-augusztus 3. | 8. hét augusztus 6.-10.   |
| 9. hét augusztus 13.-17.       | 10. hét augusztus 20.-24. |

## Napi programok:

- 9:00 – 9:30 gyülekező, átöltözés
  - 9:30 – 12:00 vezetett edzés
  - 12:15 – 13:45 ebéd és aktív pihenő
  - 14:00 – 16:30 vezetett edzés
  - 16:30 – átöltözés
- Az edzéseket gyakorlott edzők vezetik.

## Árak:

- 1 hét (hétfőtől-péntekig) 35.000 ft/fő, napi ár: 8.000 ft/fő, mely az ebédet is tartalmazza.
  - 1 hét (hétfőtől-péntekig) 30.000 ft/fő, napi ár: 7.000 ft/fő, ebéd nélkül.
- Van lehetőség otthonról hozott étel megmelegítésére.

## Helyszín:

### Magyar-kínai Asztalitenisz Klub

1152 Budapest, Szentmihályi út 171., 3.52 (Budapest China Mart)  
(Megközelítés: 7-es, 7E, 107, 233, 196 és 46-os autóbusz végállomása.)  
Ingyenes parkolási lehetőség

**Honlapunk:** [http://pingpongiskola.hu/?page\\_id=3843](http://pingpongiskola.hu/?page_id=3843)

## Jelentkezés:

- interneten, e-mailben: [gergely.homonnai@gmail.com](mailto:gergely.homonnai@gmail.com)
- személyesen
- telefonon:

Homonnai Gergely : 06 20 663 76 19.  
(Magyar-kínai Asztalitenisz Klub)