

# 'Eddz és fejlődj' asztalitenisz edzőtábor

## BUDAPEST 2018

Garantált  
a fejlődésed!

Hétfő-Péntek 9-16 óráig

Napi 1,5 - 2 óra  
egyéni foglalkozás!

1. hét	2. hét	3. hét	4. hét
Június 25-29.	Július 2-6.	Júl 30- Aug 3.	Augusztus 6-10.

### Program:

- napi kétszer, 2 és fél óra minőségi edzés (9:00-11:30 és 13:30-16:00);
- mindenki napi 1,5-2 óra egyéni foglalkozásban részesül;
- mindenki minden nap soklabdás és adogatógépes edzésben is részesül;
- edzőpartnerek: férfi válogatott szintű és férfi Extraligás és NB-s játékosok;
- mozdulatok javítása, lábtechnika fejlesztése, koordinációs feladatok, szervagyakorlás;
- professzionális körülmények (XXI. századi, modern terem, öltöző, konditerem, étterem);
- gyerekek és felnőttek is jelentkezhetnek egyaránt

**Célunk, hogy fejlődj! Biztos lehetsz benne, hogy rád fogjuk szabni az edzéseket!**



### Helyszín:

Limes Sportközpont,  
1047. Budapest, Fóti út 56.

### Részvételi díj 5 nap/fő:

- **30,000 Ft (ebéd, uzsonna)**
- **rövidebb időtartamra is van lehetőség**

*Szállás: van lehetőség, egyeztetés alapján (reggelivel, vacsorával)*

**Kezdd nálunk a nyári felkészülést!**

Jelentkezz, érdeklődj:

Fazekas Péter

+36 709777650

fazekpeter@gmail.com