

'Eddz és fejlődj' asztalitenisz edzőtábor

BUDAPEST 2018

Garantált
a fejlődésed!

Hétfő-Péntek 9-16 óráig

Napi 1,5 - 2 óra
egyéni foglalkozás!

1. hét	2. hét	3. hét	4. hét
Június 25-29.	Július 2-6.	Júl 30- Aug 3.	Augusztus 6-10.

Program:

- napi kétszer, 2 és fél óra minőségi edzés (9:00-11:30 és 13:30-16:00);
- mindenki napi 1,5-2 óra egyéni foglalkozásban részesül;
- mindenki minden nap soklabdás és adogatógépes edzésben is részesül;
- edzőpartnerek: férfi válogatott szintű és férfi Extraligás és NB-s játékosok;
- mozdulatok javítása, lábtechnika fejlesztése, koordinációs feladatok, szervagyakorlás;
- professzionális körülmények (XXI. századi, modern terem, öltöző, konditerem, étterem);
- gyerekek és felnőttek is jelentkezhetnek egyaránt

Célunk, hogy fejlődj! Biztos lehetsz benne, hogy rád fogjuk szabni az edzéseket!



Helyszín:

Limes Sportközpont,
1047. Budapest, Fóti út 56.

Részvételi díj 5 nap/fő:

- 30,000 Ft (ebéd, uzsonna)
- rövidebb időtartamra is van lehetőség

Szállás: van lehetőség, egyeztetés alapján (reggelivel, vacsorával)

Kezdd nálunk a nyári felkészülést!

Jelentkezz, érdeklődj:

Fazekas Péter

+36 709777650

fazekpeter@gmail.com