

# 2017 ASZTALITENISZ SPORTTÁBOR

## Nyári Tábor

naponta 8 - 16 óráig

- ✓ **edzők** segítségével napi kétszeri **pingpong** edzés
- ✓ koordináció-, állóképesség-, koncentráció**fejlesztés**
- ✓ **krikett, baseball** és egyéb sportok
- ✓ napi kétszeri **étkezés**
- ✓ **7-14 év** közötti korosztály számára
- ✓ ha egyedül érkezel: **18.000.-/fő**
- ✓ hozd el **testvéred** is: 16.000.-/fő

## Időpontok

június 19.-23.

június 26.-30.

július 17.-21.

augusztus 7.-11.



JÁTÉK \* ÉLMÉNY \* CSAPATIJÁTÉK \* NYÁR \* SZÓRAKOZÁS \* SPORT \* ÖRÖM \* MOZGÁS

**JOOLA**  
ASZTALITENISZ KFT.

[www.joola.hu](http://www.joola.hu)

Információ és jelentkezés: [joola.sporttabor@gmail.com](mailto:joola.sporttabor@gmail.com) | 06 30 691 20 48

JOOLA-Asztalitenisz Kft. | 7632 Pécs | Megyeri út 72. | EXPO CENTER PÉCS fszt. 7.

## Kedves Táborozó!

Idén először nyitjuk meg kapuinkat, minden olyan **7-14 év** közötti gyermek számára, aki a nyarat is szívesen tölti mozgással, barátokkal, szórakozással.

Sporttáboraink **napi kétszeri pingpongozásra** nyújtanak lehetőséget, ahol edzők folyamatos közreműködésével, kreatív és játékos feladatokkal teszik érdekessé, élvezetessé a velünk/nálunk töltött időt! Észre sem veszed, hogy játék közben **koordinációd, koncentrációd, sőt állóképességed** is folyamatos fejlődésen megy keresztül. Ezek a képességek, nem csak a sportban, de az iskolában, és az élet minden területén kamatoztatható/kifizetődő. Továbbá felesleges energiáid levezetésére is számos lehetőséget kínálunk, mindezt természetesen játékos formában.

Amellett, hogy az önfelelt fizikai aktivitás áll a középpontban, táborvezetőink a **szellemi háttér** gyarapítására is hangsúlyt fektetnek, nemcsak az asztalitenisz, de mind az új sportágak (krikett, baseball, stb.) tekintetében. Az adott turnusok, **hétfőtől péntekig**, mindennap **8.00-kor** kezdődnek, melyek **16.00-ig** tartanak. **Napi kétszeri étkezést** (ebéd, uzsonna) biztosítunk a gyermekek számára. Továbbá a sportfelszerelésekről és a táborhoz szükséges kellékekről is mi gondoskodunk.

Neked nincs más dolgod, mint **jelentkezni** és élvezni a sport adta örömeket egy vidám csapat tagjaival!

## Helyszín

Az EXPO CENTER külső és belső, felszerelt helyszíneit kihasználva, kiváló szórakozási lehetőséget biztosít minden Táborozó számára.

A helyszínen lehetőség van táskák megőrzésére, átöltözésre, mosdók használatára.

Cím: 7632 Pécs, Megyeri út 72. EXPO CENTER Pécs fszt. 7.

(Bejárat a parkolón keresztül, a hátsó portánál.)

**Minden kedves izgó-mozgó Táborozót szeretettel várunk! ☺**

**2017 ASZTALITENISZ SPORTTÁBOR**

**GYAKOROLJ!**

7.30 - 8.00: Ébredés	12.00 - 13.00: Ebéd
8.00 - 9.00: Sportos foglalkozás	13.00 - 14.00: Nyári kártyajáték
9.00 - 11.00: Asztalitenisz	14.00 - 15.30: Asztalitenisz
11.00 - 12.00: Szünet/mozgás	15.30 - 16.00: Uzsonna

16.00 - 16.30: Távcsillag

**Nyári Tábor**

**2017 ASZTALITENISZ SPORTTÁBOR**

**PROGRAMTERV**

**MÓKA ÉS KACAGÁS**

7.30 - 8.00: Ébredés	12.00 - 13.00: Ebéd
8.00 - 9.00: Itél-egyesít	13.00 - 14.00: Tavaszi Műhely
9.00 - 10.00: Egyszerűsödés az asztaliteniszben	14.00 - 15.30: Asztalitenisz
10.00 - 12.00: Asztalitenisz	15.30 - 16.00: Uzsonna

16.00 - 16.30: Távcsillag

**Nyári Tábor**

**2017 ASZTALITENISZ SPORTTÁBOR**

**MINDENT BELE!**

7.30 - 8.00: Ébredés	13.00 - 15.30: Asztalitenisz és egyéb játékok
8.00 - 10.00: Asztalitenisz	13.30 - 16.00: Uzsonna
10.00 - 12.00: Asztalitenisz	
12.00 - 13.00: Ebéd	

14.00 - 16.30: Távcsillag

**Nyári Tábor**

**2017 ASZTALITENISZ SPORTTÁBOR**

**ISMERETSZERZÉS AKTÍVAN**

7.30 - 8.00: Ébredés	12.00 - 13.00: Ebéd
8.00 - 9.00: Sportos foglalkozás	13.00 - 14.00: Asztalitenisz
9.00 - 11.00: Asztalitenisz	14.00 - 15.30: Asztalitenisz
11.00 - 12.00: Szünet/mozgás	15.30 - 16.00: Uzsonna

16.00 - 16.30: Távcsillag

**Nyári Tábor**

**2017 ASZTALITENISZ SPORTTÁBOR**

**ÚJ ÉLMÉNYEK TÁRHÁZA**

7.30 - 8.00: Ébredés	13.00 - 14.00: Uzsonna
8.00 - 12.00: Kikapcsolódás	14.00 - 15.30: Asztalitenisz
12.00 - 13.00: Ebéd	15.30 - 16.00: Uzsonna

16.00 - 16.30: Távcsillag

**Nyári Tábor**

**2017 ASZTALITENISZ SPORTTÁBOR**

**Érdeklődni és jelentkezni:**

**E-mail:** [joola.sporttabor@gmail.com](mailto:joola.sporttabor@gmail.com)

**Telefon:** 06 30 691 20 48

**Érdeklődni és jelentkezni:**

- ✓ edzői segítséggel napi kétszer pingpong edzés
- ✓ koordináció, állóképesség, mozgásfejlesztés
- ✓ szívesen baseball és egyéb játékok
- ✓ napi kétszeri étkezés
- ✓ 7-14 év közötti korosztály számára
- ✓ teljes tábori díj: 18.000 Ft
- ✓ kezdő és kezdőként is: 16.000 Ft

**Árlista:**

- Árnyék 19-23
- Árnyék 20-32
- Árnyék 17-21
- Árnyék 7-11