

Karácsonyi asztalitenisz edzőtábor a **CLUB ARÉNA GYŐR**-ben

Időpont: 2015. december 27-30.

Jelentkezési határidő: 2015. december 10.

Előzetes regisztráció szükséges!



Edzések felépítése:

- technikai edzések
- taktikai edzések
- fizikai felkészítő edzések (koordinációs és állóképességi edzések életkornak megfelelően)
- adogatógépes edzések
- személyre szabott soklabdás foglalkozások
- adogatás és adogatás fogadásra fókuszáló külön-edzések

Jelentkezés és információ:

clubarenagyor@gmail.com

+36 70/ 638-96-79 +36 20/490-31-62

www.facebook.com/clubarenagyor

Helyszín: 9028 Győr Külső Veszprémi u. 10-12.

Részvételi díj:

Starter 15999 HUF

- Napi 2x2,5 óra edzés

fakultatív:
sörpöng, ketrecfoci

Midi 24999 HUF

- Napi 2x2,5 óra edzés

- szállás

fakultatív:
sörpöng, ketrecfoci

Medium 26999 HUF

- Napi 2x2,5 óra edzés

- reggeli ebéd vacsora

fakultatív:
sörpöng, ketrecfoci

Master 29999 HUF

- Napi 2x2,5 óra edzés

- reggeli ebéd vacsora

- szállás

sörpöng, ketrecfoci

Vezetőedző: Lung Dániel edző: Hanicz Sándor

NBI, NBII, NBIII szintű edzőpartnerek

edzésrend: 9:30-12:00 és 16:00-18:30

**A tábor csak megfelelő
számú jelentkező esetén
kerül megrendezésre!**

GYŐR+MÉDIA

HOTEL
Fanniulús
BUSINESS HOTEL

JOOLA®
for the Champion in you!