

# Nyári tábor 2016

A Magyar-Kínai Asztalitenisz Klub 2016 nyarán újra asztalitenisz tábort szervez gyerekeknek. 6 éves kortól várjuk a jelentkezőket, kezdőket, és haladókat egyaránt.

Filozófiánk, hogy a sport nemcsak az egészséges életmód alapvető eleme, de a gyermekek nevelésében is fontos eszköz, tiszteletre, önfegyelemre, kitartásra tanít, segíti a csapatba való beilleszkedést, és egészséges önbizalmat alakít ki.

## Amit kínálunk:

- Korszerű, tágas terem
- Gyermekek oktatásában tapasztalt, elismert asztalitenisz szakedzők
- Kitűnő felszereltség, professzionális asztalok (8db Joola 2000 típusú asztal)
- Női és férfi öltöző

## Oktatók, edzők:

- Wei Jin Qiu: tulajdonos, vezető edző
- Barabás Béla: utánpótlás vezető edző (06/30-662-1801)
- Varga Zoltán, Tóth Gábor, Homonnai Gergely (06/30-841-8227)

## Felszerelés:

1 pár teremcipő, sötét rövidnadrág, sötét póló, váltónadrág és váltópóló. Pingpongütőt tudunk biztosítani annak, akinek szüksége lesz rá.

## Turnusok:

- |                          |                               |
|--------------------------|-------------------------------|
| 1. hét június 20.-24.    | 2. hét június 27. – július 1. |
| 3. hét július 4.-8.      | 4. hét július 11.-15.         |
| 5. hét július 18.-22.    | 6. hét július 25.-29.         |
| 7. hét augusztus 1.-5.   | 8. hét augusztus 8.-12.       |
| 9. hét augusztus 15.-19. | 10. hét augusztus 22.-26.     |

Maximális csoportlétszám: 10 fő

## Napi programok:

- 9:00 – 9:30 gyülekező, átöltözés
- 10:00 – 12:00 asztalitenisz
- 12:00 – 14:00 ebéd és aktív pihenő
- 14:00 – 16:00 asztalitenisz
- 16:00 – 16:30 átöltözés

Az edzéseket gyakorlott edzők vezetik.

## Árak:

1 hét (hétfőtől-péntekig) 25.000 ft/fő, napi ár: 5.000 ft/fő, mely az ebédet is tartalmazza.

1 hét (hétfőtől-péntekig) 20.000 ft/fő, napi ár: 4.000 ft/fő, ebéd nélkül.

½ nap (délelőtt vagy délután) 2.000 ft/fő

Van lehetőség otthonról hozott étel megmelegítésére.

## Helyszín: Magyar-kínai Asztalitenisz Klub

1152 Budapest, Szentmihályi út 171., 3.52 (Budapest China Mart)

(Megközelítés: 7-es, 7E, 107, 233, 196 és 46-os autóbusz végállomása.)

Ingyenes parkolási lehetőség

**honlapunk:** <http://pingpongiskola.hu>

## Jelentkezés:

– interneten, e-mailben: [pingpongiskola@gmail.com](mailto:pingpongiskola@gmail.com)

– személyesen

– telefonon:

Barabás Béla edző: 06-30-662-1801

Homonnai Gergely edző: 06-30-841-8227

(Magyar-kínai Asztalitenisz Klub)